



Prueba DISC niños

Children's DISC

lunes, 10 de agosto de 2020

Introduction to the Child's DISC Report



Una nota para los padres y tutores

El informe de Niños fue desarrollado para niños entre 8-12 años para introducir el concepto de personalidad usando la teoría de las personalidades DISC. Escrito en un lenguaje sencillo, este informe fue diseñado para ayudar a gente joven a entender quién son y por qué ellos y la gente a su alrededor piensa y actúa como lo hacen.

Como en cualquier tema, un adulto puede tener un impacto muy grande en el entendimiento de un niño, especialmente

cuando hablamos de un asunto tan complejo como personalidad. Involúcrate por pasar por este perfil hoja por hoja con tu hijo.

Es beneficioso para ti conocer y entender tu propio estilo también. Por favor, realiza tu propia evaluación DISC para entender tu estilo DISC personal para crianza de niños. Examinar tu estilo y los estilos de los otros miembros de la familia, te dará un gran entendimiento. Juntos, tu y tu niño, podéis aprender y apreciar las diferencias y las cosas similares que tenéis y podéis trabajar para llegar a una compatibilidad más grande.

Una nota para tu niño

El informe de Niños te llevará a una aventura de auto descubrimiento. Vamos a explorar tu personalidad, las cosas que te gustan o que no te gustan; lo que disfrutas y lo que no disfrutas; como hablas con otros y como te gustaría que otros hablen contigo.

Durante los años, grandes pensadores han intentado entender la personalidad humana. El estilo de personalidad nos habla sobre nuestra forma de ver la vida; nos ayuda a entender como respondemos a personas y tareas. Nos ayuda ver como vemos relaciones, desafíos, cambios, detalles y tomar decisiones.

Para entender la personalidad, los grandes pensadores tenían que hacerlo más sencillo. Así que, han puesto las personalidades en cuatro diferentes grupos que llamamos "estilos" para hacerlo más fácil de entender.

Este informe te enseñará sobre los cuatro estilos básicos de personalidad que tiene todo el mundo y entonces te muestra como estos cuatro estilos se mezclan para hacer tu personalidad única. Una vez que entiendes lo que te hace diferente de algunas personas, y similar a otras, un nuevo idioma de personalidades será revelado a ti - el idioma de las personalidades llamado DISC.

La información en este informe ha salido por las respuestas que has dado a las preguntas que respondías. Recuerda que no hay respuestas correctas o equivocadas / buenas o malas, de la misma forma que no existe ninguna personalidad correcta o equivocada / buena o mala. Las personalidades son tan distintas como las huellas dactilares; cada persona tiene una y todas son diferentes. Cada personalidad es valiosa.



El resultado de tu evaluación está en las páginas siguientes. Debes ver el informe con un padre, profesor o tutor. Recuerda, no hay "correcto" o "equivocado" cuando hablamos de los estilos de personalidad. Todos los estilos tienen sus propias fuerzas y cualidades positivas.

Overview of DISC Behavioral Styles

¿Qué son los Estilos de Personalidad?

Personalidad = ¡Cómo respondes a gente y tareas!

Lo que necesitas saber:

- Hay cuatro Estilos de Personalidad básicos identificados por grandes pensadores
- Estos se conocen como Estilos de Personalidad DISC
- Cada letra D.I.S.C significa una forma distinta de comportarse que tiene la gente
- Todas las personas tienen una mezcla de todos los cuatro estilos
- Todos los Estilos de Personalidad son buenos y tienen buenas cualidades, y todos tienen cosas donde pueden trabajar para mejorar



D significa:

DETERMINADO

Una persona Determinada:

- No tira la toalla fácilmente
- Sabe lo que quiere
- Le gusta ser el líder
- Se esfuerza mucho para ganar
- Puede ser osada o intrépida
- Tiene auto confianza
- No es tímida
- Puede ser competitiva



I significa:

INFLUYENTE

Una persona Influyente:

- Realmente ama a la gente
- Disfruta hablando y compartiendo
- Quiere tener la atención
- Cambia su opinión rápido
- Te puede hacer reír
- Es confiada con otros
- Es entusiasmada
- Es muy bueno en persuadir a la gente

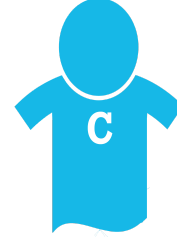


S significa:

SENSATO

Una persona Sensata:

- Es bondadosa con todo el mundo
- Es paciente y amigable
- Será respetuosa
- Muchas veces busca agradar a otros
- Se une con la diversión con otros
- Será leal
- Disfruta con actividades de grupo
- Le gusta tomar responsabilidad



C significa:

CONCIENZUDO

Una persona Concienzuda:

- Realmente disfruta con tareas
- Le gusta ser organizada
- Se concentra y piensa
- Conoce los detalles y los hechos
- Encuentra soluciones
- Puede ser independiente
- Le gusta encontrar una rutina
- Puede ser sensible

Your DISC Style Blend



Mezcla de estilos Determinado/Influyente

Prueba es un estilo DI

Prueba puede ser una fuerza potente en un grupo. Otros niños pueden ser dominados por tu niño/a de estilo DI. Prueba es un/a gran motivador/a, normalmente muy optimista y verbal. Niños con estilo DI pueden ser impulsivos y pueden ser distraídos y perder el enfoque. Prueba es enérgico/a, determinado/a y dispuesto/a a tomar riesgos.

Con la gente, Prueba puede ser:

Confiado/a	Un/a tomador/a de decisiones
Un/a líder	Activo/a
Franco/a	De ritmo rápido
Atrevido/a	Extrovertido/a
Hablador/a	Creativo/a
Juerguista	Persuasivo/a



Tu Mezcla de Estilos DISC continuado



Para crecer, Prueba puede:

Intentar ser más paciente
Entender que hay una razón por las normas
Escuchar las ideas de los demás
Aprender a ser consciente de los sentimientos de los demás
Prestar más atención a los detalles

En el colegio, Prueba puede ser:

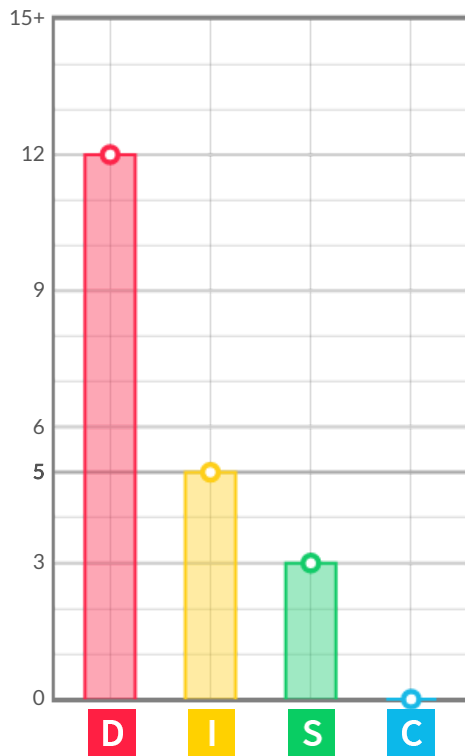
Un/a solucionador/a de problemas	Con mucha energía
Desafiante	Un/a líder
Competitivo/a	Un/a inspirador/a
Desatento/a a los detalles	De ritmo rápido
Divertido/a	Tiende a no terminar
Divertido/a en un grupo	Espontáneo/a



Consejos para los padres, tutores y profesores

Dale opciones a Prueba
Evita luchas por el poder con Prueba
Se breve y al grano con Prueba
Ayuda a Prueba a poner prioridades
Anima a Prueba a ser mejor oidor/a
Permite que Prueba desarrolle sus habilidades de solucionar problemas

Your DISC Graph



Intensidad
más alta

Intensidad
más baja

Tu Gráfico DISC

Tu Gráfico DISC es la mejor manera de ver todos tus rasgos de personalidad a la vez.

Como puedes ver, todos tus rasgos de personalidad están usados - Determinado, Influyente, Conciencioso, Sensato - pero algunos son más expresados que otros.

Cuanto más alto el puntaje, más intenso se expresará el rasgo. Cuanto más bajo el puntaje, menos intenso se expresará el rasgo.

- Valores entre 0-3 son considerados inversión de energía muy baja
- Valores entre 4-5 son considerados inversión de energía baja a media
- Valores entre 6-8 son considerados inversión de energía por encima de la media
- Valores entre 9-12 son considerados inversión de energía alta
- Valores entre 13+ son considerados inversión de energía muy alta

Cuanto más altos están los puntos de un estilo en tu gráfico, más positivo te sientes sobre este estilo. Últimamente, cuanto más alto tienes el puntaje en un estilo en tu gráfico de niños, más energía invertirás en lograr los resultados representados por esa dimensión.

Improving Communication

Usa la información proveída para ayudarte a mejorar la comunicación

El estilo de comunicación de Prueba es principalmente "Determinado"



Frases para animar al niño/a "Determinado/a"

- "Admiro tu valentía"
- "Me gusta tu confianza"
- "Me gusta tu energía"
- "Siempre sigues con las cosas hasta el final"

El niño Determinado con:

- **Adulto D:** Tienes que ser fuerte, pero dispuesto/a a ceder un poco. Niños/as D te desafiarán e intentarán intimidarte. Muchas veces vuestros egos tendrán desacuerdos como los dos sois enfocados y determinados. Ofrece elecciones, y anima a tu niño/a a tomar decisiones. Dales opciones para que tenga elecciones. Este/a niño/a necesita enfocarse en una o dos cosas para invertir su energía y determinación.
- **Adulto I:** Tienes que intentar hablarle a este/a niño/a en su propio idioma. Niños/as D pueden aburrirse con el humor o interacciones tontas de un padre I, pensando que es una pérdida de tiempo. Deja a tu niño/a hacer sugerencias y tomar decisiones. Muéstrale que eres capaz de hacer planes y llevar a cabo tus metas. Déjale ver que puedes completar cosas y que puedes tener auto-disciplina. Siempre tienes que ser consistente.
- **Adulto S:** Tu niño/a D te puede intentar dominar. No te pongas a la defensiva, pero relájate e intenta llegar a soluciones basadas en las perspectivas ambas del niño/a y de ti mismo/a. No seas pusilánime; siempre déjale saber quién es el jefe. Mantente firme; El/La D responde a firmeza, franqueza y fuerza, no a emociones.
- **Adulto C:** Los/las dos estáis enfocados en la meta, pero tenéis diferentes maneras de llegar a esa meta. No pongas demasiado énfasis en los detalles y ser correcto. Desafía a tu niño/a a tomar el tiempo para considerar los hechos en vez de actuar por impulso. Sube tu velocidad para poder competir con su energía.

Mejorando la comunicación continuado



Prueba es el estilo Determinado

Usa el gráfico proveído para ayudarte a mejorar la comunicación con Prueba

Características de niños D	Consejo	Más explicación
A un/a D le gusta estar en control	Asegúrate de que tu niño/a sabe que tu tienes el control	Lo más temprano posible, establece que tu eres el jefe y que tu mandas. Esto es especialmente importante para los padres con los estilos I, S y C. Si no eres una figura autoritaria, tu niño/a no te respeta y no te escucha.
Un/a D quiere tomar todas las decisiones	Déjele tomar decisiones	Asegúrate de que le des opciones. (P.ej. Elige la camisa azul o la camiseta verde) Tu niño/a ha elegido, pero le has dado las opciones dentro de tus limitaciones.
Un/a D está motivado/a por metas	Dale metas	Ayúdele a establecer metas como está enfocado/a en la meta
A un/a D le gustan las cosas tangibles	Dale metas tangibles	Dale a tu niño/a D una tabla de responsabilidades para que pueda ver su progreso y ser animado/a.
Un/a D siempre está en competición	Hazle una competición para llegar a la meta	Un/a niño/a determinado/a no necesariamente necesita competir con otros; en cambio dale actividades o tareas donde puedan ganar privilegios o dinero si cumple. Le gusta llegar a metas para tener un sentir de logro y éxito.
Un/a D es activo/a y enérgico/a	Dale oportunidad para mucha actividad física	Cada día niños/as de estilo D deben tener la oportunidad de estirarse y ser activos/as en alguna tarea o actividad
Un/a D es enfocado/a y manos a la obra	Dale a tu niño/a D oportunidades para enfocar su energía	Tocando un instrumento musical, hacer arte, jugar a juegos y edificar cosas son tareas que puede permitir a tu niño/a a enfocar su energía
Un/a D dice lo que está en su cabeza y son serios con lo que dicen.	Acaba con tu disciplina	Esto es importante especialmente para padres con estilo I, S y C. Los niños/as con estilo D siempre intentan "empujarte" para ver hasta donde pueden salirse con lo suyo. Con un/a niño/a D, es importante que haces lo que dices y dices lo que haces. Si no, tu niño/a D piensa que tiene el control.

Intensity of Your DISC Style



La intensidad de tu estilo D

Tu energía de D es: MUY ALTA

Esta escala provee un rango de intensidad aproximado

Mira tu gráfico DISC para ver tu puntaje exacto

D significa Determinado/a: Una persona determinada no tira la toalla fácilmente, sabe lo que quiere, le gusta ser el líder y se esfuerza mucho para ganar. Hay un pequeño "D" en todos. ¿Cuánto D piensas que hay en ti? Mira tu gráfico para descubrirlo.

Mira la tabla proveída para una descripción de la intensidad en este estilo

Cuanto más alto es tu estilo "D", cuanto más activo y agresivo tiendes a ser. Cuanto más bajo el estilo "D", cuanto más tiendes a pensar las cosas antes de actuar.



Tu energía de I es: MODERADA

Tu energía de I es: MODERADA

Esta escala provee un rango de intensidad aproximado

Mira tu gráfico DISC para ver tu puntaje exacto

I significa Influyente: Una persona influyente realmente es amante de la gente. Le gusta hablar, reírse, compartir y estar delante de otros. Es optimista y tiende a involucrarse en actividades sociales. Hay un pequeño "I" dentro de todos. ¿Cuánto I piensas que hay en ti? Mira tu gráfico para descubrirlo

Mira la tabla proveída para una descripción de la intensidad en este estilo

Cuanto más alto es tu estilo "I", cuanto más extrovertido y hablador/a tiendes a ser. Cuanto más bajo es tu estilo "I", cuanto más introvertido/a y callado/a tiendes a ser. Un/a persona con el "I" alto tiende a ser más rápida y una persona con el "I" más bajo tiende a ser bastante más lenta.

Intensity of Your DISC Style



La intensidad de tu estilo S

Tu energía de S es: LEVE

Esta escala provee un rango de intensidad aproximado

Mira tu gráfico DISC para ver tu puntaje exacto

S significa Sensato: Una persona sensata es muy bondadosa, paciente y amable. Es muy respetuosa, buena oídera y le gusta agradar a otros, pero prefiere no liderar o estar delante de los demás. Hay un pequeño "S" en todos. ¿Cuánto "S" piensas que hay en ti?

Mira tu gráfico para descubrirlo

Mira la tabla proveída para una descripción de la intensidad en este estilo

Cuanto más alto es tu estilo "S", cuanto más resistente a los cambios tiendes a ser.

Cuanto más bajo es tu estilo "S", cuanto más flexible y abierto a los cambios tiendes a ser.



La intensidad de tu estilo C

Tu energía de C es: BAJO

Esta escala provee un rango de intensidad aproximado

Mira tu gráfico DISC para ver tu puntaje exacto

C significa Conciencioso: Una persona concienzuda realmente disfruta con las tareas. Le gusta ser organizada y puede concentrarse durante mucho tiempo para arreglar un proyecto o encontrar la solución a un problema. Hay un pequeño "C" en todos. ¿Cuánto "C" piensas que hay en ti? Mira tu gráfico para descubrirlo.

Mira la tabla proveída para una descripción de la intensidad en este estilo

Cuanto más alto es tu estilo "C", cuanto más respetas y más probablemente sigas las normas y regulaciones. Cuanto más bajo es tu estilo "C", cuanto más posibilidad hay de que no quieras seguir las normas.

Using DISC to Improve Relationships

1) Quita barreras emocionales que crean malos entendidos

Hay veces que tu niño/a puede ser un desafío. Está bien - ¡se siente así contigo también! DISC promueve empatía interpersonal que difumina la ira, el resentimiento y los malos entendidos. Después que los/las dos habéis realizado vuestro test DISC, hablando con tu niño/a sobre vuestras personalidades puede ser una experiencia de abrir los ojos y de confirmación. Cuando los/las dos entendéis que las diferencias están basadas en vuestras personalidades naturales, es más difícil sentir ira hacia la otra persona.



Entender que el comportamiento viene de un lugar instintivo puede prevenir reacciones emocionales y comportamientos negativos. Y aún mejor, cuando conoces la mejor forma de comunicarte, vuestras conversaciones serán más productivas, abiertas y eficaces. Para evitar empujar el botón grande y rojo en tu niño/a, recuerda sus miedos más grandes: Un/a D no quiere perder el control, un/a I necesita sentir que te gusta, un/a S necesita sentirse seguro/a y un/a C no quiere ser criticado/a.



2) Acepta vuestras diferencias

Padres que comparten la misma personalidad como su niño/a tienen una ventaja cuando hablamos de edificar relaciones. Es más fácil entender tu niño/a, como piensa y como se siente. Obviamente todavía es posible tener conflictos, especialmente si tu y tu niño/a comparten el estilo dominante D. Sin embargo, la comprensión es más fácil cuando

compartís rasgos. Para los que no, exige más trabajo. Cuando tienes un entendimiento de DISC, entiendes que si eres un estilo I te frustrarán las respuestas de una palabra de tu niño/a. O, si tu eres un C, tu hijo I te puede volver loco/a con los cambios de opiniones, su desorden tremendo y siempre llegando tarde.

Recuerda que no puedes cambiar la naturaleza de la personalidad de tu niño/a, y no le puedes forzar a ser alguien que no es. Puedes trabajar para ajustar cosas con su personalidad, pero últimamente necesitas trabajar con su estilo en vez de trabajar en contra. Apreciar que las diferencias en las personalidades requieren acercamientos diferentes y ser dispuesto/a a ajustar tu estilo.

3) Fortalece las fuerzas de tu niño/a

Hay platos sucios en el fregadero y ropa por todas partes en el dormitorio. Ninguna de las tareas del hogar está hecha y tu niño/a está contando una historia larga a alguien por teléfono. En otra casa, una niña ha delegado todas sus tareas del hogar a su hermana pequeña. Otro hogar revela a un niño que todavía no ha hecho sus tareas del hogar porque todavía está trabajando con su tabla de responsabilidades con colores para organizar las cosas. Si, estas cosas te frustran, pero no permitas que te impidan ver lo que es increíble en las habilidades y dominios de tu niño/a. Mira atentamente su estilo DISC y verás que cada estilo de personalidad tiene fuerzas increíbles y admirables y limitaciones. Concéntrate en trabajar para maximizar sus fuerzas y trabajar dentro de sus limitaciones, sabiendo que lo que aparecen limitaciones hoy, un día le puede hacer un/a adulto/a fuerte, capaz e incluso exitoso/a si puedes encontrar una forma de canalizar y animar de una forma positiva sus fuerzas.